

# Weekend weg met de jeugd van Egmond Binnen

JONGEREN ORGANISATIE  
EGMOND - BINNEN



In 2023 en wel do. 4, vr. 5, en za. 6 mei

**JOEB**<sup>.NL</sup>  
V R I E N D E N V A N

Met behulp van ouders en begeleiders

*Stichting Welzijn Bergen*

Avonturen in Nederland geboortejaren 2008-2009



Vereniging Dorpsbelangen Egmond-Binnen  
Dit alles in samenwerking met bovengenoemde  
Stichtingen – Vereniging – en Vrijwilligers

**Survival**



**Wilgenuitdaging**

**Boogschieten**

**Tichelavontuur**

**GPS-tochten**

**Kanovaren, fietsen en steppen**



**Competitiespelen**

**Binnenactiviteiten**

Bestemd voor de jongeren uit ons dorp Egmond-Binnen  
geboren in de jaren 2008 en 2009,  
En ook een beetje voor hun ouder(s).

Hallo jongens en meiden,

Een aantal dorpsgenoten hebben het initiatief genomen, om voor onze jongeren uit het dorp een weekend te organiseren om het groepsgevoel (Sociale Cohesie) van jullie leeftijdsgenoten te stimuleren. Jullie zijn nu een aantal jaren van de lagere school en wij merken dat er voor deze leeftijdsgroep (nog) niet zoveel gedaan wordt.

Uit gesprekken met verschillende jongeren van deze leeftijdsgroep is gebleken, dat zij vinden tussen wal en schip te vallen. Overal weggestuurd te worden om dat de omwonenden vinden dat er overlast is. Te klein voor het één en te groot voor ander, enzovoort.

In samenwerking met JOEB, Vrienden van JOEB, Dorpsbelangen en Welzijn Bergen, hebben wij het volgende bedacht:

## Een weekend Survivallen in de Betuwe

In bijgaande folder wordt omschreven wat er allemaal mogelijk is. Er is een selectie gemaakt uit de diverse mogelijkheden voor dit weekend.

De bijdrage in de kosten die we aan jullie hiervoor vragen hebben we vastgesteld op € 50,00 per kind voor het hele weekend.

Dit bedrag komt tot stand, omdat wij subsidie aanvragen, sponsoren gaan benaderen en inzamelingsacties / activiteiten gaan organiseren.

Achter in dit boekje vind je het inschrijfformulier. Wij hopen dat jullie allemaal meegaan.

Astrid, Fred, Lioba, Kees, Dave, Claus, Teun, Thijs en Frank





## PROGRAMMAFOLDER

Wilgje buitensport verzorgt met veel plezier sportieve bedrijfsuitjes, familie / vrienden dagen en schoolactiviteiten tussen de koeien in hartje Betuwe. Voor een aantrekkelijke prijs organiseren we zowel binnen als buitenactiviteiten.

Deze activiteiten kunnen gecombineerd worden met een bezoek aan het koeicafe van Wilgje buitensport voor een heerlijke barbecue of buffet.

Overnachten kan dicht bij de natuur op ons mooi gelegen kampeerterrein.

We hopen u graag op ons bedrijf te ontvangen,

Het Wilgje Buitensportteam



**ACTIEF  
IN HARTJE  
BETUWE!**

## ACTIVITEITEN

De instructeurs van Wilgje Buitensport zorgen voor een plezierig, rustig of juist uitdagend, maar altijd veilig programma. De programma's zijn geschikt voor jong en oud. De minimale groepsgrootte is 10 personen en de minimale leeftijd is 10 jaar. Wilgje Buitensport is lid van de VeBON (Vereniging Buitensport Ondernemingen Nederland) en beschikt over het TUV-veiligheidskeurmerk met daaraan gekoppeld een WA- en ongevalverzekering.

**Je kunt kiezen uit de onderstaande activiteiten of een van onze arrangementen.**

### Boerenbuilding

Met het team tot de oplossing komen van een schijnbaar onoplosbaar probleem, dat is de kunst.

Basis van de activiteit is het zelf bouwen van constructies met hout en touw. Dit gebeurt aan de hand van denkopdrachten en behendigheid.

'De Boerenbuilding' kan worden aangeboden in een rustige vorm met activiteiten als de evenwichtsbalk, het palletspel en blinddoekspelen. Daarnaast bestaat er een actieve variant met onderdelen als onder meer de Romeinse strijdswagen, katapult bouwen en slootoversteek maken.

### Wilgenuitdaging

Dit grensverleggende onderdeel is voor iedereen vanaf groep 8 van de basisschool. Door de afwisseling van eenvoudige en wat lastiger touwbanen kunnen ook deelnemers met een beetje hoogtevrees hun angst overwinnen en genieten van het uitzicht. Het highrope parcours bestaat uit touwbanen op een voetheogte van 5 meter en een dubbele tokkelbaan.

### Boogschieten

Boogschieten kan als onderdeel van de competitie spelen. Maar de vaardigheid blijft dan beperkt tot een paar keer schieten. Leuker is het om wat uitgebreider stil te staan bij de techniek en de achtergronden van het hand of kruisboogschieten om zo te komen tot een echte schietwedstrijd.

Variabele doelen en bewegende objecten behoren tot de uitdaging! Helaas mogen wij kruisboogschieten niet aanbieden onder de 18 jaar. De instructeurs zijn opgeleid door de Nederlandse Handboogbond. Daarmee garandeert Wilgje Buitensport een spannende activiteit voor iedere deelnemer.

### Tichel avontuur

Vlotbouwen en varen! Het buitensportterrein van Wilgje Buitensport is gelegen naast het Tichelterrein, onderdeel van Staatsbosbeheer. Een van de afgravingen (Tichelgaten) leent zich voor het bevaren met een vlot. De hele groep bouwt aan een of twee vlotten en gaat op zoek naar de opdracht op de plas... Deze activiteit begint na het broedseizoen, dus na 1 juni. Voor die tijd is er een vlotbouwprogramma op de Korne in Buren.

### Survival

Dit is een onderdeel met veel water. De opdracht is: probeer zo lang mogelijk droog te blijven! Het survivalparcours bestaat uit het laagteparcours met diverse klimbanen op vijftig centimeter boven de grond. Daarnaast uit catamaranvaren en een scala aan klim- en evenwichtsactiviteiten boven het water.

### Competitiespelen

Een aantal onderdelen van het programma van Wilgje Buitensport lenen zich uitstekend om in competitieverband te doen. Onderdelen als De Romeinse strijdswagen, het palletspel, boogschieten en katapultschieten, kunnen ingezet worden voor een wedstrijd voor de snelste tijd of het halen van punten. Creativiteit en enthousiasme worden hierbij net zo goed beloond als de snelste tijd! Afhankelijk van de voorkeur van de groep kunnen de onderdelen worden samengesteld, zodat ieder teamlid zijn of haar inbreng kan hebben.

Voor de verdeling van de teams zijn er in het competitiearrangement verschillende kleuren Wilgje-caps. En er is een mooi aandenken: een ingelijste groepsfoto.





## **Veiligheid:**

Praktische tips / waar moet je op letten

Een groot deel van het programma is zeer laagdrempelig en voor iedereen te doen. Toch willen wij iedere vorm van letsel indien mogelijk voorkomen!

Onze instructeurs zijn verantwoordelijk voor de veiligheid. Wij gaan ervan uit dat zijn/haar adviezen opgevolgd worden. De deelnemers verklaren niet onder invloed van alcohol of drugs te verkeren bij deelname. Tijdens de activiteiten wordt niet gerookt

Eventuele klachten of gebreken (lichamelijk of geestelijk) moeten vooraf gemeld worden aan de instructeurs van Wilgje buitensport. Bij kanovaren en vlotvaren is een zwemvest verplicht voor deelnemers die zich niet zeker voelen in het water en voor deelnemers zonder zwemdiploma.

Voor alle activiteiten is het dragen van stevig schoeisel verplicht,

**blote voeten en teenslippers zijn niet toegestaan!**

De minimum leeftijd voor onze activiteiten is ongeveer. Voor kanovaren geldt deze grens niet maar wij gaan er van uit dat er altijd begeleiding door volwassenen bij de kinderen is.

## **Kleding:**

Een deel van het programma speelt zich af rond het water. Zorg bij de survival, het Tichelavontuur en de natte boerenbuilding voor reservekleding, schoenen die vies mogen worden, een handdoek en een plastic tas voor de natte kleding. Er zijn warme douches ter afsluiting van de activiteit. Bij wat minder mooi weer is het advies een winddichte jas te dragen. Waardevolle spullen kunt u opbergen in kluisjes. Mobieltjes zijn alleen nodig voor de leiding bij het kanovaren en de step /fietstochten.

## **Kamperen:**

Vanwege mogelijke geluidsoverlast willen wij dat kampeerdere na 23.00 uur niet meer van het terrein gaan. Versterkte muziek is op het veld niet toegestaan. Bij jeugd- en schoolgroepen vertrouwen wij op de verantwoordelijkheid van de leiding zodat er in de nacht geen overlast ontstaat. De tenten zijn voorzien van houten vloeren. Slaapspullen zoals matje, warme slaapzak e.d. zijn belangrijk voor een goede nachtrust.

In overleg is het mogelijk kampmateriaal al voor aanvang van het kamp te brengen. Kamperen doe je in de buitenlucht maar bij slecht weer staan een aantal binnenruimten ter beschikking.

# Paklijst Outdoor Camp

## Voraf:

- Alle spullen die je meeneemt even merken met je naam erop
- Stop alles in een tas die goed te dragen is, liefst een rugzak
- Alles wat in de tas gaat kan eerst in een vuilniszak gestopt worden. Dit is tegen het vocht
- Alle kleding die je meeneemt moet vies en nat mogen worden en stevig zijn
- Het is handig om niet te veel, maar wel voldoende spullen mee te nemen

## Om aan te hebben:

- Voldoende warme kleding. Beter meerdere lagen dan één dikke laag
- Zowel korte als lange broeken (of afritsbroeken)
- Minimaal twee paar schoenen. Een stevig paar schoenen en een paar, dat nat en vies mogen worden. Eventueel ook slippers
- Voldoende sokken
- Schoon ondergoed
- Slaapkledij
- Een regenjas/pak
- Een pet/muts/hoedje, om warmte vast te houden of tegen een zonnesteek

## Om te slapen:

- Slaapmatje of luchtbed (niet elektrisch). Pomp is overbodig en zwaar
- Goede slaapzak
- Kussensloop. GEEN kussen, deze neemt vocht op en neemt veel plek in de tas in. Het kussensloop gevuld met kleren, slaapt net zo goed
- Warme, lange sokken (bijv. skisokken of gebreide sokken van oma)

## In het algemeen:

- Toiletpapier in een boterhammenzakje
- Toilettas, inclusief pleisters, aspirines en desnoods medicijnen
- Handdoeken. Beter 2 kleine dan één grote
- 2 Vuilniszakken voor natte kleding en/of schoenen
- Zaklamp
- Bord, beker en bestek (met naam erop)
- Bidon of drinkfles
- ID-kaart of paspoort
- Verzekeringspasje

## WEL handig, NIET verplicht:

- Zakmes
- Kompas
- Bolletje touw

## LET OP:

Tijdens het kamp kan vocht een probleem zijn, maar ook het zoek raken van spullen. Daarom raden wij de deelnemers aan om waardevolle spullen, zoals MP3-spelers, mobiele telefoons, sieraden en merkkleding, zoveel mogelijk thuis te laten.

# Ga je ook mee met de survival-tocht??

We gaan met de meiden en de jongens - geboren in 2008 en 2009 - een weekend weg met onder andere vlotvaren/ kanoën, touwparcours, GPS-tocht.

Ook 's avonds maken we er een gezellige boel van. We gaan zelf eten koken. Slapen in grote tenten, Kortom een **cool** weekend met gave activiteiten en weinig slaap.

## Lijkt het je wat?

Ga dan met ons mee! Lever dan het inschrijfformulier in.

Het weekend wordt georganiseerd door :

- Vrijwilligers uit ons Dorp
- De Vrienden van JOEB,
- JOEB
- Welzijn Bergen
- Vereniging Dorpsbelangen Egmond-Binnen

Ga met ons mee en ervaar het survival gevoel!

# Hartstikke Cool!!

Voor verdere informatie in dit boekje

Astrid, Fred, Lioba, Kees, Dave, Claus, Teun, Thijs, en Frank

# Inschrijfformulier weekend weg met de jeugd van Egmond Binnen 4, 5 en 6 mei 2023

Als je mee wilt gaan dan graag het formulier invullen en inleveren voor 14 februari 2023 bij één van de volgende adressen Visweg 11 (Dave) of Visweg 3 (Frank).

**Voornaam** :

**Naam** :

**Adres** :

**Pc-woonplaats** :

**Geboortedatum** :

**E-mailadres** :

**Telefoonnummer** :

**Evt. mobiel / 06** :

**Kosten** : € 50,00

**Overmaken op** : NL80RABO0131999222  
T.n.v. Vrienden van JOEB  
Egmond-Binnen  
O.v.v. weekendweg 2023 en naam

**Eventueel medische gegevens of medicijngebruik opgeven waar rekening mee gehouden moet worden.**

**Als je opgegeven hebt, volgen er verdere mededelingen voor jezelf en je ouders!**

**Voor verdere vragen en opmerkingen kun je mailen [JOEB1967@live.nl](mailto:JOEB1967@live.nl) .**